



TÜRKİYE  
**HERKES İÇİN SPOR  
FEDERASYONU**  
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

**WELLNESS GELİŞİM SEMİNERİ PROGRAMI (KURAMSAL YAKLAŞIM)  
05 EKİM 2019 İZMİR**

SAAT	SUNUM	KONUŞMACI
10:00-12:30	FEDERASYON TANITIM	GÜNGÖR DOĞANAY
13:30-14:30	ANATOMİ (MENİSKÜS,LUMBAGO)	Prof.Dr. Recep ÖZMERDİVENLİ
14:45-15:45	FİZYOLOJİ	Prof.Dr. Recep ÖZMERDİVENLİ
16:00-17:00	ANTRENMAN BİLGİSİ	Dr.Öğr.Üye. Yakup YAZICI
17:15-18:15	PSİKOLOJİ-İLETİŞİM	Dr.Öğr.Üye. Yakup YAZICI
18:30-19:00	ÖZEL SPOR SALONLARINDA HİJYEN	Dr.Öğr.Üye. Yakup YAZICI

**WELLNESS GELİŞİM SEMİNERİ PROGRAMI (UYGULAMALI YAKLAŞIM)  
06 EKİM 2019 İZMİR**

SAAT	ETKİNLİK	EĞİTMEN
08:30-12:30	STABİLİZASYON (Sedanter ve Performansı)	Ferdi MAZGAL
13:30-17:30	MOBİLİZASYON (Sedanter ve Performansı)	Uğur TURAN
17:45-18:45	KAPANIŞ ETKİNLİKLERİ (WELLNESS ÖZEL SPOR SALONLARI HAKKINDA BİLGİLENDİRME,SEMİNER BELGESİ DAĞITIMI)	FEDERASYON