



TÜRKİYE
HERKES İÇİN SPOR
FEDERASYONU
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU
YOGA 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU
03-08 OCAK 2022 - GAZİANTEP

Gaziantep'te 03-08 Ocak 2022 tarihleri arasında Yoga 1. Kademe Yardımcı Eğitimlik Kursu düzenlenecektir.

KURS GÜNÜ GETİRİLMESİ GEREKEN EVRAKLAR

KURS GÜNÜ GETİRİLMESİ GEREKEN EVRAKLAR

1-) Kurs bilgilendirme ve onay metni **(İlan içerisinde mevcuttur)**

2-)Muvafakatname **(İlan içerisinde mevcuttur)**

3-)Sağlık beyanı **(İlan içerisinde mevcuttur)**

*****Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimizin belgeleri notlar sisteme girildikten sonra Spor Bilgi Sistemi üzerinde e-izmalı olarak oluşturulabilecektir. Tarafınıza Fiziki belge gönderilmeyecektir.**

Kurs ile ilgili detaylı bilgiler aşağıdadır.

YOGA 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU		
KURSUN ADI	YOGA 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU	
İLİ	GAZİANTEP	
YAPILACAĞI YER	İleri tarihte açıklanacaktır.	
KURSUN TARİHİ	03-08 Ocak 2022	
SON BAŞVURU TARİHİ VE SAATİ	29 Aralık 2021	Saat: 17.00



**YARDIMCI
EĞİTMEN EĞİTİMİ
KURSUNA
KATILACAKLARDA
ARANILACAK
KOŞULLAR**

1. Türkiye Cumhuriyeti Vatandaşı olmak,
2. En az Lise veya dengi okul mezunu olmak,
3. Görevini yapmaya mâni fiziki engeli bulunmamak,
4. Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak,
5. En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,
6. 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete 'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile 3289 sayılı Kanun kapsamında kurulan spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

KURS ÜCRETİ VE ÖDEME BİLGİLERİ

ÜCRET:	1.250,00 Türk Lirası
BANKA:	Türk Ekonomi (TEB) Bankası
HESAP ADI:	TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU
Not 2:	Kursa katılacak adaylar, E-Devlet kaydından sonra Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden (Fatura Ödeme Ekranı- GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı) kurs ücretini (1250Türk Lirası) yatıracaklardır.

KURSA BAŞVURU HAKKI

14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince; bu kursa üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yükseköğretim mezun olan ve Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen "Temel Eğitim" Kursundan başarılı olanlar katılabileceklerdir.

Not3: Kayıt yapan adaylar, kurs ücretini en geç 29.12.2021 tarihi mesai bitimine kadar yatırmalıdır.

- Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilecektir.



TÜRKİYE
HERKES İÇİN SPOR
FEDERASYONU
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

YOGA 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU DERS ÇİZELGESİ

KURS YERİ		GAZİANTEP			
BAŞLANGIÇ TARİHİ		BİTİŞ TARİHİ			
03.01.2022		08.01.2022			
ÖZEL EĞİTİM DERSLERİ					
TARİH	SAAT		DERS		SAAT
03.01.2022	09:00	13:00	YOGAYA GİRİŞ VE YOGA TARİHİ	ONLINE	4
	13:15	19:15	SAĞLIKLI YAŞAM EGZERSİZLERİ VE BESLENME	ONLINE	6
04.01.2022	08:30	12:30	YOGADA ÖZEL SPOR SALONLARI İŞLETMECİLİĞİ	ONLINE	4
	12:45	20:45	YOGA BASAMAKLARI VE YARARLARI	ONLINE	8
05.01.2022	08:30	14:30	FİZİKSEL UYGUNLUK	ONLINE	6
	14:31	22:31	FARKLI YAŞ GRUPLARI VE SAĞLIK DURUMLARINDA YOGA	ONLINE	8
06.01.2022	09:00	17:00	YOGA DURUŞLARI VE VÜCUT ÇALIŞTIRMA SANATI	UYGULAMA	8
07.01.2022	09:00	17:00	YOGA VE NEFES TEKNİKLERİ	UYGULAMA	8
08.01.2022	08:30	16:30	YOGADA MEDİTASYON VE KONSANTRASYON	UYGULAMA	8
	16:30	20:30	SINAV		4

Ehlibeyt Mh. Tekstilciler Cd. Sümer İş Merkezi No:15/6 Çankaya / ANKARA

T: 0312 311 62 17 - F: 0312 309 29 97 - bilgi@his.gov.tr - www.his.gov.tr

Twitter: [@hisfed](https://twitter.com/hisfed) Instagram: [hisfederasyonu](https://www.instagram.com/hisfederasyonu) Facebook: [@hisfederasyonu](https://www.facebook.com/hisfederasyonu) LinkedIn: [@hisfederasyonu](https://www.linkedin.com/company/hisfederasyonu)



YOGA UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

Dersin Adı	1.Kademe	2.Kademe	3.Kademe
Yogaya Giriş ve Yoga Tarihi	4	-	-
Yogada Fiziksel Uygunluk	6	6	8
Yogada Nefes Teknikleri	8	10	12
Yogada Meditasyon ve Konsantrasyon	8	10	12
Farklı Yaş Grupları ve Sağlık Durumlarında Yoga	8	10	12
Yoga Basamakları ve Yararları	8	10	-
Sağlıklı Yaşam Egzersizleri ve Beslenme	6	8	10
Yoga Eğitimliği ve Egzersiz Hazırlama Teknikleri	-	6	8
Yoga Özel Spor Salonları İşletmeciliği	4	-	-
Ayurvedik Sağlık	-	-	8
Farklı Materyallerle Yoga Uygulamaları	-	4	6
Yoga Duruşları ve Vücut Çalıştırma Sanatı	8	8	-
Yoga Uygulamaları	-	-	20
Toplam Saat	60	72	96