



## TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU WELLNESS 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU 06-11 MART 2021 - ANKARA

Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından Wellness 1.Kademe Yardımcı Eğitimlik Kursu 06-11 Mart 2021 tarihleri arasında Ankara'da düzenlenecektir. Kursa katılacak eğitimci adaylarının aşağıda yer alan metni dikkatlice okumaları ve daha sonra başvurularını E-devlet kapısı (<https://www.turkiye.gov.tr/gsb-spor-bilgi-sistemi>) üzerinden yapmaları gerekmektedir. Aşağıda yer alan katılımcı şartlarının aksine başvuru yapan eğitimci adayları kursa kabul edilmeyecek olup, olası bir kursa katılım durumunda kursla ilişkileri kesilecektir.

- Eğitimlik Kursuna katılacak adaylardan “**HES KODU**” istenilecektir. Kurs başlama tarihinden 14 gün öncesinde herhangi bir ateş, baş ağrısı, öksürük, eklem ağrısı vb. şikâyet yaşanması durumunda Federasyon Başkanlığımıza durumunu bildirerek kurstan affını veya bu şikâyetleri taşıyan katılımcıların son 14 gün içerisinde 4-5 günlük aralıklarla Covid-19 testi yaptırmaları, yapılmış olan Covid-19 test sonuçlarının negatif çıkması durumunda, Başkanlığımıza bildirilmesi gerekmektedir. Covid pozitif ve temaslı aday/adaylar kesinlikle kursumuza kabul edilmeyeceklerdir.
- Kursumuz pandemi kurallarına uygun olarak yapılacak olup, katılacak tüm adaylara günlük en az 2 maske ve oluşturulacak sağlığa uygunluk noktalarında dezenfektan temin edilecektir. Ders saatleri 45 dakika olacak şekilde düzenlenecektir. Her saat başında kursun yapıldığı sınıflar 15 dakika boyunca havalandırılacaktır.
- Derslerin teorik bölümü olan kursun ilk 3 günü “Online” olarak gerçekleştirilecektir. Derslerin takip edileceği uygulama ve davet linki 1 gün önceden mail yolu ile katılımcılarla paylaşılacaktır. Katılımcıların en geç ilgili derse 5 dakika kala eğitim yayınına katılmaları gerekmektedir. Kursun 4. günü itibariyle ise artık yerinde eğitimlere (Örgün Eğitim) geçiş yapılacaktır. **Ankara dışından kursa katılacak adaylar ekte paylaşılan ders programına göre seyahat ve konaklama işlemlerini ayarlamaları gerekmektedir. Yapılacak olan erken ve geç planlamalardan Federasyon Başkanlığımız sorumlu değildir.**
- Eğitimlik Kursumuzda devamsızlık uygulaması yapılacaktır. Eğitimci Talimatı Md. **10 (1ve 2) Bendine** istinaden toplam devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez. Bu sürenin üzerinde devamsızlık yapan Eğitimci adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.
- Kursun teorik dersler bölümü online olarak icra edileceğinden, internet ve donanım olan herhangi bir yerde takip edilmesi gerekmektedir. Ancak bulunacağınız mahalde yeterli hızda internet bağlantısı ve donanım bulunması durumunda kurstan affınızı imzalı dilekçe ile talep edebilirsiniz. İnternet imkanlarından kaynaklı sorunlar mazeret olarak kabul edilmeyecektir. Her ne kadar eğitimi akıllı telefon veya tableten takip etmeniz olası olsa da tavsiye edilmemektedir. Bu yöntem kaynaklı olumsuzluklar mazeret olarak sunulamaz.
- Eğitime bağlantı yapacağınız bilgisayar/telefon/tablet bilgileri esas alınacağından, katılımcıların ilgili uygulamada ad-soyad bölümüne nüfusta kayıtlı olduğu şekilde “tam” olarak bilgileri yazmaları zorunludur. Yapılacak yoklama işlemleri için alınacak ekran kaydı, ekran görüntüsü ve raporlar gibi iş ve işlemler bu isimler üzerinden yapılacaktır.





- Eğitim süresince görüntünüzün açık (aktif kamera karşısında dersi takip ederek), sesinizin ise kapalı olması zorunludur. Ses kumandası “Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı” tarafından yönetilecektir. Katılımcıların ses açıp kapatma işlemi yapmamaları gerekmektedir. Eğitime yöneltilen sorunuz olması durumunda, konuşma talep ederek, kurs yöneticiniz tarafından verilecek onayla sorunuzu yöneltebilirsiniz. Ayrıca her dersin sonunda soru-cevap kısmı düzenlenecektir. Katılımcılar sorularını not alıp bu kısımda dersin eğitmenine sorabilirler.
- Sınavlar, sınav komisyonu tarafından çoktan seçmeli olacak şekilde kursun son günü yapılacaktır. Her dersten ayrı ayrı değerlendirilerek yapılacak olan sınavların geçme notu (70) Yetmiş puandır. Yetmiş (70) puandan daha düşük alınan her dersten aday başarısız sayılmakta olup, şehir fark etmeksizin Federasyon Başkanlığımız tarafından düzenlenen kurslarda, derse katılım göstermeksizin (4) dört defa bütünleme kursuna katılabilirler. Aynı dersten (4) dört defa başarısız olan adaylar ilgili kademedeki uygulama eğitimini tekrarlamak zorundadırlar.
- Ders veya derslerden başarısız olan katılımcılar her dersin bütünleme ücretini ödeyerek bütünleme sınavlarına katılabilirler. Ders başı bütünleme ücreti 50 Türk Lirasıdır. Bütünleme dersi için kursa katılacak adayların gerekli prosedür için Federasyon Başkanlığımızla iletişime geçmeleri gerekmektedir. 2021 yılından önce bütünlemeye katılan katılımcılar talimat değişikliği sebebiyle şu an için bütünleme kursuna katılamazlar. 2021 yılından önce bütünlemeye kalan katılımcılar için ileri tarihte “Spor Eğitimi ve Araştırmaları Dairesi Başkanlığı” tarafından belirlenecek usul ve esaslara göre bütünleme sınavları yapılacaktır.
- Kurslarla alakalı bilgilendirme mail ve whatsapp gruplarından yapılacak olup, E-devlet üzerinden yapılacak başvurularda adaylar kendi mail adreslerini ve telefon numaralarını doğru olarak belirtmelidir. Gerekli bilgilerin yanlış paylaşılması durumunda sorumluluk adayın kendisine ait olacaktır.
- Kurs sonunda herhangi bir eğitmen belgesi gönderilmeyecek olup, başarılı olan Eğitmen adayları E-devlet kapısı “**Spor Bilgi Sistemi**” üzerinden belgelerine erişim sağlayacaklardır.
- Federasyon Başkanlığımız tarafından yayımlanan bu bildiri metni başta olmak üzere, aşağıda yer alan kursa katılım şartları metni okunmadan E-Devlet sistemi üzerinden ilgili kursa başvuru yapılmamalıdır. Yeterli şartları taşımayan aday/adayların Eğitmenlik Kursundan İlişigi kesilecek olup, herhangi bir ücret iadesi yapılmayacaktır.

Kurs süresince uygulanacak pandemi tedbirlerine tüm katılımcıların hassasiyetle uyması gerekmektedir. Tesis girişindeki güvenlik noktasında ateş ölçümü yapılacak olup, tesise maskesiz kimse alınmayacaktır.

Lütfen Aşağıda yer alan **Muvafakattaneme’yi okuyup imzalayınız. Muvafakatnameyi imzalamayan katılımcılar Eğitmenlik kursuna kabul edilmeyecektir. Kursa katılacak adaylarda aranacak şartları lütfen okuyunuz ve başvurularınızı bu şekilde gerçekleştiriniz.**

**Aşağıda yer alan Muvafakatname dahil bu sayfaların çıktısı alınarak, kursun örgün olarak yapılacağı ilk gün kurs yöneticisine elden teslim edilmesi gerekmektedir.**

**Okudum-Anladım  
Adı-Soyadı/İmza**





## MUVAFKATNAME

06-11 Mart 2021 tarihleri arasında Ankara’da düzenlenecek 1. Kademe Wellness Yardımcı Eğitimlik Kursu’na katılımcı olarak yer almam sebebiyle Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu (THİSF) mevzuatında yer alan ilgili hükümlere uymayı kabul ediyorum.

Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu kişisel verilerimi, veri sorumlusu sıfatı ile 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu ve ilgili mevzuata uygun olarak toplayacağını ve kullanacağını ve karşılığında herhangi bir ad ve nam altında maddi, manevi hak ve talepte bulunmayacağını kabul ediyorum.

(Bizimle paylaştığınız kişisel veriler; Kişisel Verilerin Korunması Kanunu’nun 5. maddesinde yer alan “ilgili kişinin kendisi tarafından alenileştirilmiş olması”, “veri sorumlusunun hukuki yükümlülüğünü yerine getirebilmesi için zorunlu olması” ve “ilgili kişinin temel hak ve özgürlüklerine zarar vermemek kaydıyla, veri sorumlusunun meşru menfaatleri için veri işlenmesinin zorunlu olması” hukuki sebeplerine dayanarak işlenmektedir.)

Bu kursa kendi sorumluluğumla katıldığımı ve katılım risklerinden kendimi koruyacak tüm makul önlemleri alacağımı, özellikle tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 nedeniyle içinde bulunulan pandemi süreci kapsamında tarafıma bildirilen tüm tedbirlere riayet edeceğimi, kursa söz konusu koşulları bilerek katıldığımı, Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığının talebi üzerine tıbbi teste tabi olabileceğimi kabul ve beyan ediyorum.

### Katılımcının

Adı – Soyadı :

İmzası :

Web: <http://www.his.gov.tr/>

Twitter: [@hisfed](#) Instagram: [hisfederasyonu](#) Facebook: [@hisfederasyonu](#) LinkedIn: [@hisfederasyonu](#)





TÜRKİYE  
HERKES İÇİN SPOR  
FEDERASYONU  
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

**TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU**  
**WELLNESS 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU**  
**06-11 MART 2021 - ANKARA**

Ankara'da 06-11 Mart 2021 Tarihleri Arasında Wellness 1. Kademe Yardımcı Eğitimci Kursu Açılacaktır.

Kurs ile ilgili detaylı bilgiler aşağıdadır.

<b>WELLNESS 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU</b>	
<b>KURSUN ADI</b>	<b>WELLNESS 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU</b>
<b>İLİ</b>	<b>ANKARA</b>
<b>YAPILACAĞI YER</b>	<b>İleri bir tarihte açıklanacaktır.</b>
<b>KURSUN TARİHİ</b>	<b>06-11 Mart 2021</b>
<b>SON BAŞVURU TARİHİ VE SAATİ</b>	<b>26 Şubat 2021 Saat: 17.00</b>
<b>KURS İLE İLGİLİ DETAYLAR</b>	<b>Not 1: Kursumuz aralıksız olarak 6 (Altı) gün devam edecektir. Son başvuru tarihinden (26 Şubat 2021) sonraki kurs ücret iadesi talepleri hiçbir şekilde değerlendirilmeye alınmayacak olup, ücret iadesi yapılmayacaktır.</b>
<b>ANTRENÖR EĞİTİM KURSUNA KATILACAKLARDA ARANILACAK KOŞULLAR</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Türkiye Cumhuriyeti Vatandaşı olmak,</li><li>2. En az Lise veya dengi okul mezunu olmak,</li><li>3. Görevini yapmaya mâni fiziki engeli bulunmamak,</li><li>4. Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak,</li><li>5. En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,</li><li>6. 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete 'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile 3289 sayılı Kanun kapsamında kurulan spor federasyonlarının disiplin veya ceza talimatlarına göre son üç yıl içinde olmak şartıyla bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza almamış olmak.</li></ol>

Web: <http://www.his.gov.tr/>

Twitter: @hisfed Instagram: hisfederasyonu Facebook: @hisfederasyonu LinkedIn: @hisfederasyonu



TÜRKİYE  
HERKES İÇİN SPOR  
FEDERASYONU



## KURS ÜCRETİ VE ÖDEME BİLGİLERİ

<b>ÜCRET:</b>	1250 Türk Lirası
<b>BANKA:</b>	Türk Ekonomi (TEB) Bankası
<b>HESAP ADI:</b>	TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU
<b>Not 2:</b>	Kursa katılacak adaylar, E-Devlet kaydından sonra Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden ( <b>Fatura Ödeme Ekranı-GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı</b> ) kurs ücretini (1250 Türk Lirası) yatıracaktlardır.

## KURSA BAŞVURU HAKKI

14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince; bu kursa üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokul mezun olan ve Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen “Temel Eğitim” Kursundan başarılı olanlar katılabileceklerdir.

**Not3:** Asil Listedden kayıt yapan adaylar, kurs ücretini en geç 26.02.2021 tarihi mesai bitimine kadar yatırmalıdır. Belirtilen tarihten sonra boş kalan kontenjanlar için “Yedek Listede” bulunan katılımcılar, sırasıyla **Asil listeye** dahil edileceklerdir.

## WELLNESS UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

Dersin Adı	1.Kademe	2.Kademe	3.Kademe
His Yaşam Kalitesi ve Wellness	4	4	4
Spor Yaralanmaları, Koruma ve İlk Yardım	4	-	-
Fiziksel Uygunluk ve Ölçme Teknikleri	-	4	-
Sporcu Beslenmesi ve Ergojenik Yardımcılar	4	-	-
Farklı Yaş ve Sağlık Durumlarında Egzersiz	4	-	-
Egzersiz Testi ve Reçetesi Hazırlama	-	6	-
Bireysel Antrenman ve Yaşam Koçluğu	6	6	8
Fiziksel Uygunluk Bileşenleri ve Egzersiz	8	-	-
Antrenman İlkeleri (Genel-Bireysel-Fonksiyonel)	8	6	-
Ritim Eğitimi ve Grup Egzersizi	4	6	6
Wellness Özel Spor Tesis İşletmeciliği	-	4	4
Farklı Materyallerle Egzersiz	4	6	6
Ev, Büro ve Günlük Yaşam Egzersizleri	4	4	-
Wellness Özel Antrenman Bilgisi	6	8	8
Spor Yaralanmaları Sonrası Rehabilitasyon	-	6	6
Dopingle Mücadele	4	4	4
Antrenman Periyotlaması	-	8	8
Wellness Teknik-Taktik	-	-	40
Toplam Saat	60	72	96

Web: <http://www.his.gov.tr/>

Twitter: @hisfed Instagram: hisfederasyonu Facebook: @hisfederasyonu LinkedIn: @hisfederasyonu





## WELLNESS 1. KADEME EĞİTMEN KURSU DERS ÇİZELGESİ

KURS YERİ		ANKARA		
BAŞLANGIÇ TARİHİ		BİTİŞ TARİHİ		
6.03.2021		11.03.2021		
		ÖZEL EĞİTİM DERSLERİ		
TARİH	SAAT		DERS	SAAT
6.03.2021	09:00	13:00	HERKES İÇİN SPOR YAŞAM KALİTESİ VE WELLNESS ONLINE	4
	13:15	17:15	EV VE BÜRO EGZERSİZ UYGULAMALARI ONLINE	4
	17:30	21:30	DOPİNGLE MÜCADELE ONLINE	4
7.03.2021	09:00	13:00	SPORCU BESLENMESİ VE ERGONOJİK YARDIMCILAR ONLINE	4
	13:15	21:15	FİZİKSEL UYGUNLUK BİLEŞENLERİ VE EGZERSİZ ONLINE	8
8.03.2021	08:30	14:30	BİREYSEL ANTRENMAN VE YAŞAM KOÇLUĞU ONLINE	6
	14:45	22:45	ANTRENMAN İLKELERİ (Genel-Bireysel-Fonksiyonel) ONLINE	8
09.03.2021	09:00	15:00	WELLNESS ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	6
	15:15	19:15	FARKLI MATERYALLERLE EGZERSİZ	4
10.03.2021	09:00	13:00	RİTİM EĞİTİMİ VE GRUP EGZERSİZİ	4
	13:15	17:15	FARKLI YAŞ VE SAĞLIK DURUMLARINDA EGZERSİZ	4
11.03.2021	09:00	13:00	SPOR YARALANMALAR, KORUMA VE İLK YARDIM	4
	13:30	15:30	SINAV	2

- Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilecektir.

TEL: (0312) 311 62 17 FAKS : (312) 309 29 97

ADRES: Ehlıbeyt Mahallesi Tekstilciler Caddesi Sümer İş Merkezi No:15/6 Balgat-Çankaya/ANKARA

Web: <http://www.his.gov.tr/>

Twitter: [@hisfed](#) Instagram: [hisfederasyonu](#) Facebook: [@hisfederasyonu](#) LinkedIn: [@hisfederasyonu](#)

