



TÜRKİYE  
HERKES İÇİN SPOR  
FEDERASYONU  
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

**TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU**  
**YOGA 2. KADEME TEMEL EĞİTMENLİK KURSU**  
**TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**  
**EĞİTMEN EĞİTİMİ KURS BAŞVURU SÜRECİ**

**1.KURS İLANI VE BAŞVURU ŞARTLARI**

<b>KURSUN ADI</b>	<b>YOGA 2. KADEME TEMEL EĞİTMENLİK KURSU</b>	
<b>İLİ</b>	<b>İZMİR</b>	
<b>YAPILACAĞI YER</b>	<b>İleri tarihte açıklanacaktır.</b>	
<b>KURSUN TARİHİ</b>	<b>11-16 Kasım 2024</b>	
<b>SON BAŞVURU TARİHİ VE SAATİ</b>	<b>05 Kasım 2024</b>	<b>Saat: 17.00</b>
<b>YARDIMCI EĞİTMEN EĞİTİMİ KURSUNA KATILACAKLARDA ARANILACAK KOŞULLAR</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>En az lise veya dengi okul mezunu olmak,</li><li>Görevini yapmaya mani fiziki engeli bulunmamak,</li><li>Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, ednim iflasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımı kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak,</li><li>En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,</li><li>Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan daha fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,</li><li>Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,</li><li>Adayların başvurdukları kademede eğitimci eğitimi programı uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademedeki geçerli temel eğitim sınav sonuç belgelerine sahip olması gerekir.</li></ol>	

**2.KURSA BAŞVURU HAKKI**

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince; mezuniyet tarihi itibariyle 4 yıl içerisinde üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokul mezunu olmakla birlikte, belge düzenlenme tarihi itibariyle en az bir (1) yıl geçen Yoga 1. Kademe Yardımcı Eğitimci belgesine ve en az bir gelişim seminerine sahip adaylar,
- Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen "2. Kademe Temel Eğitim" Kursundan başarılı olan, belge düzenlenme tarihi itibariyle en az bir (1) yıl geçen Yoga 1. Kademe Yardımcı Eğitimci belgesine ve en az bir gelişim seminerine sahip adaylar, kursa katılabileceklerdir.

Bknz. <https://sporegitim.qsb.gov.tr/Sayfalar/2873/2859/Yonetmelikler.aspx> ( **20.Madde Tamamı** )

Ehlibeyt Mh. Tekstilciler Cd. Sümer İş Merkezi No:15/6 Çankaya / ANKARA

T: 0312 311 62 17 - F: 0312 309 29 97 - [bilgi@his.gov.tr](mailto:bilgi@his.gov.tr) - [www.his.gov.tr](http://www.his.gov.tr)

Twitter: [@hisfed](https://twitter.com/hisfed) Instagram: [hisfederasyonu](https://www.instagram.com/hisfederasyonu) Facebook: [@hisfederasyonu](https://www.facebook.com/hisfederasyonu) LinkedIn: [@hisfederasyonu](https://www.linkedin.com/company/hisfederasyonu)



### 3.KURSA BAŞVURU SÜRECİ

1. Kurs başvuruları E-devlet üzerinden Dinamik Spor Bilgi Sisteminden yapılacaktır,
2. E-devlet başvurusu sonrası federasyon yetkilileri tarafından kurs başvurusu değerlendirilecektir,
3. Değerlendirme sonucu kursa katılım koşullarına uygun adayların mail adreslerine referans numarası federasyon yetkilisi tarafından gönderilecektir,
4. Referans numarası veya Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden (**Fatura Ödeme Ekranı-GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı**) kurs ücretini (8.000,00 Türk Lirası) yatıracaklardır.

Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimizin belgeleri notlar sisteme girildikten sonra Spor Bilgi Sistemi üzerinde e-izmalı olarak oluşturulabilecektir. Tarafınıza Fiziki belge gönderilmeyecektir. İmza sürecinden sonra belgenize e-devlet → spor bilgi sistemi → spor elemanı → başvurularım → kurs başvurularım → katılmış olduğunuz kurs → sekmelerini takip ederek belgenizi görüntüleyebilirsiniz.

### 4.İSTENİLEN EVRAKLAR

14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği öncesi belge alan Eğitimci/Antrenörlerin 1. Kademe Yardımcı Eğitimci/Antrenörlük fiziki belgelerini kurs ilk günü kurs yetkililerine teslim etmelidir.

### KURS ÜCRETİ VE ÖDEME BİLGİLERİ

ÜCRET:	8.000,00 Türk Lirası
BANKA:	Türk Ekonomi (TEB) Bankası
HESAP ADI:	TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU

### 5.DERS PROGRAMI

YOGA 2. KADEME EĞİTMEN KURSU DERS ÇİZELGESİ					
KURS YERİ			İZMİR		
BAŞLANGIÇ TARİHİ			BİTİŞ TARİHİ		
11.11.2024			16.11.2024		
TARİH	SAAT		DERS		SAAT
11.11.2024	08:00	12:00-13:00	17:00	Yoga Anatomisi ve Orta Seviye Duruşlar	8
12.11.2024	08:00	12:00-13:00	17:00	Özel Yoga Uygulama Alanları	8
13.11.2024	08:00	12:00-13:00	17:00	Nefes Anatomisi ve Nefes Pratikleri	8
14.11.2024	08:00	12:00-13:00	17:00	Nefes Anatomisi ve Nefes Pratikleri	8
15.11.2024	08:00	12:00-13:00	17:00	Orta Seviye Özel Yoga Uygulamaları ve Pratik Çalışmalar	9
16.11.2024	08:00	12:00-13:00	16:00	Orta Seviye Özel Yoga Uygulamaları ve Pratik Çalışmalar	7
		16:00-20:00		SINAV KOMİSYONU	4

Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilecektir.



## 6.YOGA UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

Dersin Adı	1.Kademe	2.Kademe	3.Kademe
Yogaya Giriş ve Temel Yoga Öğretileri	8	-	-
Farklı Yoga Hareketleri ve Uygulama Teknikleri	8	-	-
Yogada Nefes, Konsantrasyon ve Meditasyon Çalışmaları	16	-	16
Özel Yoga Uygulama Alanlar	8	8	16
Nefes Anatomisi ve Nefes Pratikleri	-	16	8
Yoga Anatomisi ve Orta Seviye Duruşlar	-	8	-
Orta Seviye Özel Yoga Uygulamaları ve Pratik Çalışmalar	-	16	-
İleri Seviye Özel Yoga Uygulamaları ve Pratik Çalışmalar	-	-	16