



HERKES İÇİN SPOR  
FEDERASYONU  
TURKISH SPORT FOR ALL FEDERATION

**TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU**  
**WELLNESS 2. KADEME TEMEL EĞİTMENLİK KURSU**  
**TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**  
**EĞİTMEN EĞİTİMİ KURS BAŞVURU SÜRECİ**

**1.KURS İLANI VE BAŞVURU ŞARTLARI**

KURSUN ADI	WELLNESS 2. KADEME TEMEL EĞİTMENLİK KURSU	
İLİ	İSTANBUL	
YAPILACAĞI YER	İleri tarihte açıklanacaktır.	
KURSUN TARİHİ	06-11 KASIM 2023	
SON BAŞVURU TARİHİ VE SAATI	31 EKİM 2023	Saat: 17.00
YARDIMCI EĞİTMEN EĞİTİMİ KURSUNA KATILACAKLARDA ARANILACAK KOŞULLAR	<ol style="list-style-type: none"><li>En az lise veya dengi okul mezunu olmak,</li><li>Görevini yapmaya mani fiziki engeli bulunmamak,</li><li>Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, ednim iflasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımı kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak,</li><li>En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,</li><li>Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan daha fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,</li><li>Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,</li><li>Adayların başvurdukları kademede eğitimci eğitimi programı uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademedeki geçerli temel eğitim sınav sonuç belgelerine sahip olması gerekir.</li></ol>	

**2.KURSA BAŞVURU HAKKI**

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince; mezuniyet tarihi itibariyle 4 yıl içerisinde üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yükseköğretim mezunu olmakla birlikte, belge düzenleme tarihi itibariyle en az bir (1) yıl geçen Wellness 1. Kademe Yardımcı Eğitimci belgesine ve en az bir gelişim seminerine sahip adaylar,
- Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen "2. Kademe Temel Eğitim" Kursundan başarılı olan, belge düzenleme tarihi itibariyle en az bir (1) yıl geçen Wellness 1. Kademe Yardımcı Eğitimci belgesine ve en az bir gelişim seminerine sahip adaylar, kursa katılabileceklerdir.

Bknz. <https://sporegitim.qsb.gov.tr/Sayfalar/2873/2859/Yonetmelikler.aspx> ( **20.Madde Tamamı** )



### 3.KURSA BAŞVURU SÜRECİ

1. Kurs başvuruları E-devlet üzerinden Dinamik Spor Bilgi Sisteminden yapılacaktır,
2. E-devlet başvurusu sonrası federasyon yetkilileri tarafından kurs başvurusu değerlendirilecektir,
3. Değerlendirme sonucu kursa katılım koşullarına uygun adayların mail adreslerine referans numarası federasyon yetkilisi tarafından gönderilecektir,
4. Referans numarası veya Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden (**Fatura Ödeme Ekranı-GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı**) kurs ücretini (3.500,00 Türk Lirası) yatıracaklardır.

Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimizin belgeleri notlar sisteme girildikten sonra Spor Bilgi Sistemi üzerinde e-izmalı olarak oluşturulabilecektir. Tarafınıza Fiziki belge gönderilmeyecektir. İmza sürecinden sonra belgenize e-devlet → spor bilgi sistemi → spor elemanı → başvurularım → kurs başvurularım → katılmış olduğunuz kurs → sekmelerini takip ederek belgenizi görüntüleyebilirsiniz.

### 4.İSTENİLEN EVRAKLAR

14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği öncesi belge alan Eğitimci/Antrenörlerin 1. Kademe Yardımcı Eğitimci/Antrenörlük fiziki belgelerini kurs ilk günü kurs yetkililerine teslim etmelidir.

### KURS ÜCRETİ VE ÖDEME BİLGİLERİ

ÜCRET:	3.500,00 Türk Lirası
BANKA:	Türk Ekonomi (TEB) Bankası
HESAP ADI:	TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU

### 5.DERS PROGRAMI

WELLNESS 2. KADEME EĞİTİM KURSU DERS ÇİZELGESİ					
KURS YERİ			İSTANBUL		
BAŞLANGIÇ TARİHİ			BİTİŞ TARİHİ		
06.11.2023			11.11.2023		
TARİH	SAAT		DERS	SAAT	
06.11.2023	08:00	12:00-13:00	17:00	GRUP EGZERSİZİ 2. SEVİYE	8
	17:00		18:00	WELLNESS ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	1
07.11.2023	08:30	12:00-13:00	17:00	WELLNESS ÖZEL SPOR TESİS İŞLETMECİLİĞİ (ONLINE)	8
08.11.2023	08:30	12:00-13:00	17:00	EGZERSİZ PROGRAMI HAZIRLAMA	8
09.11.2023	08:30	12:30-13:00	17:00	GRUP EGZERSİZİ 2. SEVİYE	8
10.11.2023	08:30	12:30-13:00	17:00	WELLNESS ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	8
11.11.2023	08:00	12:00-13:00	16:00	WELLNESS ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	7
		16:00-20:00		SINAV KOMİSYONU	4

Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilmektedir.



## 6.WELLNESS UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

Dersin Adı	1.Kademe	2.Kademe	3.Kademe
Wellness Özel Antrenman Bilgisi	16	16	8
Fiziksel Uygunluk Bileşenleri ve Ölçüm Yöntemleri	8	-	-
Grup Egzersizi 1. Seviye	8	-	-
His Yaşam Kalitesi ve Wellness	8	-	-
Grup Egzersizi 2. Seviye	-	16	-
Egzersiz Program Hazırlama	-	8	8
Wellness Özel Spor Tesis İşletmeciliği	-	8	-
Özel Popülasyon ve Egzersiz	-	-	20
Wellness Teknik - Taktik	-	-	8
<b>Toplam Saat</b>	<b>40</b>	<b>48</b>	<b>56</b>