TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU BAŞKANLIĞI

EĞİTMEN EĞİTİMİ KURS BAŞVURU SÜRECİ

1. KURS İLANI VE BAŞVURU ŞARTLARI

Başlık	Detaylar
KURSUN ADI	YOGA 1. KADEME YARDIMCI EĞİTMENLİK KURSU
İLİ	İSTANBUL
YAPILACAĞI YER	İleri tarihte açıklanacaktır.
KURSUN TARİHİ	19.01.2026 – 23.01.2026
SON BAŞVURU TARİHİ VE SAATİ	09 OCAK 2026, Saat: 17.00

YARDIMCI EĞİTMEN EĞİTİMİ KURSUNA KATILACAKLARDA ARANILACAK KOŞULLAR

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- Görevini yapmaya mani fiziki engeli bulunmamak.
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edenim iflasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımı kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
- En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.
- Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan daha fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar ile üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde kursa katılamaz.
- Adayların başvurdukları kademede eğitmen eğitimi programı uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademedeki geçerli temel eğitim sınav sonuç belgelerine sahip olması gerekir.

2. KURSA BAŞVURU HAKKI

- 14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince; bu kursa **üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokul mezun olan** ve **Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkalığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen "Temel Eğitim" Kursundan başarılı olanlar** katılabileceklerdir.
- Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilecektir.

3. KURSA BAŞVURU SÜRECİ

Kurs başvuruları E-devlet üzerinden Dinamik Spor Bilgi Sisteminden yapılacaktır.
E-devlet başvurusu sonrası federasyon yetkilileri tarafından kurs başvurusu değerlendirilecektir. Değerlendirme sonucu kursa katılım koşullarına uygun adayların mail adreslerine referans numarası federasyon yetkilisi tarafından gönderilecektir.
Referans numarası veya Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden (Fatura Ödeme Ekranı-GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı) kurs ücretini (13.000,00 Türk Lirası) yatıracaklardır.

KURS ÜCRETİ VE ÖDEME BİLGİLERİ

Bilgi	Açıklama
ÜCRET:	13.000,00 Türk Lirası
BANKA:	Türk Ekonomi (TEB) Bankası
HESAP ADI:	TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU

4. KURS SONUÇLARININ İLANI

- Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimizin belgeleri notlar sisteme girildikten sonra Spor Bilgi Sistemi üzerinde e-imzalı olarak oluşturulabilecektir. Tarafınıza Fiziki belge gönderilmeyecektir.
- İmza sürecinden sonra belgenizi aşağıdaki adımları takip ederek görüntüleyebilirsiniz: e-devlet → spor bilgi sistemi → spor elemanı → başvurularım → kurs başvurularım → katılmış olduğunuz kurs

5. DERS PROGRAMI

YOGA 1. KADEME EĞİTMEN KURSU DERS ÇİZELGESİ

- **Kurs Yeri:** İSTANBUL
- **Tarih:** 19.01.2026 - 23.01.2026

TARİH	SAAT (Başlangıç)	ÖĞLE ARASI	SAAT (Bitiş)	DERS	SAAT
19.01.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	YOGAYA GİRİŞ VE TEMEL YOGA ÖĞRETİLERİ	8
20.01.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	FARKLI YOGA HAREKETLERİ VE UYGULAMA TEKNİKLERİ	8
21.01.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	ÖZEL UYGULAMA ALANLARI	8
22.01.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	YOGADA NEFES, KONSANTRASYON VE MEDİTASYON ÇALIŞMALARI	9
23.01.2026	08:00	12:00 - 13:00	16:00	YOGADA NEFES, KONSANTRASYON VE MEDİTASYON ÇALIŞMALARI	7
23.01.2026	**16:00**	-	**20:00**	**SINAV**	**4**

6. YOGA UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

Dersin Adı	1.Kademe	2.Kademe	3.Kademe
Yogaya Giriş ve Temel Yoga Öğretileri	8	-	-
Farklı Yoga Hareketleri ve Uygulama Teknikleri	8	-	-
Yogada Nefes, Konsantrasyon ve Meditasyon Çalışmaları	16	-	16
Özel Yoga Uygulama Alanlar	8	8	16
Nefes Anatomisi ve Nefes Pratikleri	-	16	8
Yoga Anatomisi ve Orta Seviye Duruşlar	-	8	-
Orta Seviye Özel Yoga Uygulamaları ve Pratik Çalışmalar	-	16	-
İleri Seviye Özel Yoga Uygulamaları	-	-	16
Toplam Saat	**40**	**48**	**56**