TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU BAŞKANLIĞI

EĞİTMEN EĞİTİMİ KURS BAŞVURU SÜRECİ

1. KURS İLANI VE BAŞVURU ŞARTLARI

Kategori	Bilgi
Kursun Adı	Yoga 1. Kademe Yardımcı Eğitmenlik Kursu
İli	KAYSERİ
Yapılacağı Yer	İleri tarihte açıklanacaktır.
Kursun Tarihi	27.07.2026 – 31.07.2026
Son Başvuru Tarihi ve Saati	17 TEMMUZ 2026, Saat: 17.00

Yardımcı Eğitmen Eğitimi Kursuna Katılacaklarda Aranılacak Koşullar:

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak,
- Görevini yapmaya mani fiziki engeli bulunmamak,
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edenim iflasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımı kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, shike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak,
- En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,
- Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan daha fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,
- Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,
- Adayların başvurdukları kademede eğitmen eğitimi programı uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademedeki geçerli temel eğitim sınav sonuç belgelerine sahip olması gerekir.

2. KURSA BAŞVURU HAKKI

14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince;

Bu kursa üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokul mezun olan ve Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkalığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen "Temel Eğitim" Kursundan başarılı olanlar katılabileceklerdir.

Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilecektir.

3. KURSA BAŞVURU SÜRECİ

- Kurs başvuruları E-devlet üzerinden Dinamik Spor Bilgi Sisteminden yapılacaktır,
- E-devlet başvurusu sonrası federasyon yetkilileri tarafından kurs başvurusu değerlendirilecektir,
- Değerlendirme sonucu kursa katılım koşullarına uygun adayların mail adreslerine referans numarası federasyon yetkilisi tarafından gönderilecektir,
- Referans numarası veya Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden (Fatura Ödeme Ekranı-GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı) kurs ücretini (13.000,00 Türk Lirası) yatıracaklardır.

Kurs Ücreti ve Ödeme Bilgileri

Kategori	Bilgi
Ücret:	13.000,00 Türk Lirası
Banka:	Türk Ekonomi (TEB) Bankası
Hesap Adı:	TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU

4. KURS SONUÇLARININ İLANI

Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimizin belgeleri notlar sisteme girildikten sonra Spor Bilgi Sistemi üzerinde e-imzalı olarak oluşturulabilecektir. Tarafınıza Fiziki belge gönderilmeyecektir.

İmza sürecinden sonra belgenize e-devlet ->spor bilgi sistemi ->spor elemanı -> başvurularım ->kurs başvurularım ->katılmış olduğunuz kurs ->sekmelerini takip ederek belgenizi görüntüleyebilirsiniz.

5. DERS PROGRAMI

KURS YERİ: KAYSERİ **TARİH ARALIĞI:** 27.07.2026 – 31.07.2026

Tarih	Saat	Öğle Arası	Bitiş	Ders Adı	Saat
27.07.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	Yoga Tarihi ve Felsefesine Giriş	8
28.07.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	Anatomi ve Fizyoloji-1	8
29.07.2026	08:00	12:00 - 13:00	17:00	Nefes Teknikleri, Meditasyon ve Farklı Yoga Uygulamaları-1	8
30.07.2026	08:00	12:00 - 13:00	18:00	Asanalar-1	8
31.07.2026	08:00	-	12:00	Asanalar-1	4
31.07.2026	13:00	-	17:00	**SINAV**	4

6. YOGA UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

Dersin Adı	1. Kademe (Saat)	2. Kademe (Saat)	3. Kademe (Saat)
Yoga Tarihi ve Felsefesine Giriş	8	-	-
Anatomi ve Fizyoloji - 1	8	-	-
Nefes Teknikleri, Meditasyon ve Farklı Yoga Uygulamaları - 1	8	-	-
Asanalar - 1	12	-	-
Yoga Felsefesi, Öğretisel Yaklaşımlar ve Metodoloji - 1	-	16	-
Anatomi ve Fizyoloji - 2	-	8	-
Nefes Teknikleri, Meditasyon ve Farklı Yoga Uygulamaları - 2	-	8	-
Asanalar - 2	-	12	-
Yoga Felsefesi, Öğretisel Yaklaşımlar ve Metodoloji - 2	-	-	16
Anatomi ve Fizyoloji - 3	-	-	8

Nefes Teknikleri, Meditasyon ve Farklı Yoga Uygulamaları - 3	-	-	8
Asanalar - 3	-	-	20
Toplam Saat	**36**	**44**	**52**