

# TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU BAŞKANLIĞI

## WELLNESS 2. KADEME TEMEL EĞİTMENLİK KURSU

### 1. KURS İLANI VE BAŞVURU ŞARTLARI

|                             |                                           |
|-----------------------------|-------------------------------------------|
| KURSUN ADI                  | WELLNESS 2. KADEME TEMEL EĞİTMENLİK KURSU |
| İLİ                         | AKSARAY                                   |
| YAPILACAĞI YER              | İleri tarihte açıklanacaktır.             |
| KURSUN TARİHİ               | 24.08.2026 – 29.08.2026                   |
| SON BAŞVURU TARİHİ VE SAATİ | 14 AĞUSTOS 2026, Saat: 17.00              |

#### Yardımcı Eğitmen Eğitimi Kursuna Katılacaklarda Aranılacak Koşullar:

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak,
- Görevini yapmaya mani fiziki engeli bulunmamak,
- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, ednim iflasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımı kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, shike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak,
- En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak,
- Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan daha fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,
- Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,
- Adayların başvurdukları kademede eğitmen eğitimi programı uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademedeki geçerli temel eğitim sınav sonuç belgelerine sahip olması gerekir.

## 2. KURSA BAŞVURU HAKKI

---

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Antrenör Eğitimi Yönetmeliği gereğince; mezuniyet tarihi itibarıyla 4 yıl içerisinde üniversitelerin Spor Bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokul mezunu olmakla birlikte, belge düzenlenme tarihi itibarıyla en az bir (1) yıl geçen Wellness 1. Kademe Yardımcı Eğitimlik belgesine ve en az bir gelişim seminerine sahip adaylar,

Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı tarafından Anadolu Üniversitesi iş birliğinde düzenlenen "2. Kademe Temel Eğitim" Kursundan başarılı olan, belge düzenlenme tarihi itibarıyla en az bir (1) yıl geçen Wellness 1. Kademe Yardımcı Eğitimlik belgesine ve en az bir gelişim seminerine sahip adaylar, kursa katılabileceklerdir.

Bknz. <https://sporegitim.gsb.gov.tr/Sayfalar/2873/2859/Yonetmelikler.aspx> ( 20.Madde Tamamı)

---

## 3. KURSA BAŞVURU SÜRECİ

---

- Kurs başvuruları E-devlet üzerinden Spor Bilgi Sisteminden yapılacaktır,
- E-devlet başvurusu sonrası federasyon yetkilileri tarafından kurs başvurusu değerlendirilecektir,
- Değerlendirme sonucu kursa katılım koşullarına uygun adayların mail adreslerine referans numarası federasyon yetkilisi tarafından gönderilecektir,
- Referans numarası veya Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Numaralı ile Teb Bankası gişe veya Teb Bank Mobil Uygulaması üzerinden (Fatura Ödeme Ekranı-GSB ve Federasyon Ödemeleri Hesabı) kurs ücretini (14.000,00 Türk Lirası) yatıracaklardır.
- Kursu başarıyla tamamlayan kursiyerlerimizin belgeleri notlar sisteme girildikten sonra Spor Bilgi Sistemi üzerinde e-imzalı olarak oluşturulabilecektir. Tarafınıza Fiziki belge gönderilmeyecektir.
- İmza sürecinden sonra belgenize e-devlet → spor bilgi sistemi → spor elemanı → başvurularım → kurs başvurularım → katılmış olduğunuz kurs → sekmelerini takip ederek belgenizi görüntüleyebilirsiniz.

#### 4. İSTENİLEN EVRAKLAR

14.12.2019 tarih ve 30978 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği öncesi belge alan Eğitimciler/Antrenörlerin 1. Kademe Yardımcı Eğitimci/Antrenörlük fiziki belgelerini kurs ilk günü kurs yetkililerine teslim etmelidir.

| KURS ÜCRETİ VE ÖDEME BİLGİLERİ | Bilgi                                |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| ÜCRET:                         | 14.000,00 Türk Lirası                |
| BANKA:                         | Türk Ekonomi (TEB) Bankası           |
| HESAP ADI:                     | TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU |

#### 5. DERS PROGRAMI

**KURS YERİ:** AKSARAY

**TARİH ARALIĞI:** 24.08.2026 – 29.08.2026

| TARİH      | SAAT  | ÖĞLE ARASI  | BİTİŞ | DERS                                   | SAAT |
|------------|-------|-------------|-------|----------------------------------------|------|
| 24.08.2026 | 08:00 | 12:30-13:00 | 17:00 | Wellness Özel Spor Tesis İşletmeciliği | 8    |
| 25.08.2026 | 08:00 | 12:30-13:00 | 17:00 | Egzersiz Programı Hazırlama            | 8    |
| 26.08.2026 | 08:00 | 12:30-13:00 | 17:00 | Grup Egzersizi 2. Seviye               | 8    |
| 27.08.2026 | 08:00 | 12:30-13:00 | 17:00 | Grup Egzersizi 2. Seviye               | 8    |
| 28.08.2026 | 08:00 | 12:30-13:00 | 18:00 | Özel Antrenman Bilgisi-2               | 8    |
| 29.08.2026 | 08:00 |             | 12:00 | Özel Antrenman Bilgisi-2               | 4    |
| 29.08.2026 | 13:00 |             | 17:00 | <b>SINAV</b>                           | 4    |

Tüm hakların Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı tarafından saklı kalması koşuluyla, oluşabilecek aksi durumlar halinde ders programında (eğitmen, ders günleri ve saati) katılımcılara sonradan bilgi vermek koşuluyla değişiklik/değişiklikler yapılabilecektir.

## 6. WELLNESS UYGULAMALI EĞİTİM MÜFREDATI

| Dersin Adı                                                  | 1. Kademe<br>(Saat) | 2. Kademe<br>(Saat) | 3. Kademe<br>(Saat) |
|-------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Herkes İçin Spor ve Wellness Eğitmenliğinde Genel Kavramlar | 8                   |                     |                     |
| Fiziksel Uygunluk Bileşenleri ve Ölçüm Yöntemleri           | 8                   |                     |                     |
| Grup Egzersizi 1. Seviye                                    | 8                   |                     |                     |
| Özel Antrenman Bilgisi - 1                                  | 12                  |                     |                     |
| Egzersiz Programı Hazırlama                                 |                     | 8                   | 8                   |
| Wellness Özel Spor Tesis İşletmeciliği                      |                     | 8                   |                     |
| Grup Egzersizi 2. Seviye                                    |                     | 16                  |                     |
| Özel Antrenman Bilgisi - 2                                  |                     | 12                  |                     |
| Sağlıklı Yaşam ve Wellness Stratejileri Geliştirme          |                     |                     | 16                  |
| Özel Popülasyon Ve Egzersizler                              |                     |                     | 20                  |
| Özel Antrenman Bilgisi - 3                                  |                     |                     | 8                   |
| <b>Toplam Saat</b>                                          | <b>36</b>           | <b>44</b>           | <b>52</b>           |