

## YÖNETİM KURULU

KARAR TARİHİ : 28.06.2013  
KARAR NO : 85/7

# TÜRKİYE HERKES İÇİN SPOR FEDERASYONU YOGA ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM

### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

#### Amaç

**Madde 1** Bu Talimatın amacı, yoga antrenman sistemini kullanan antrenör adaylarının eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

#### Kapsam

**Madde 2-(1)** Bu Talimat, yoga antrenman sistemini kullanan antrenör adaylarının eğitim programları ile bu programların uygulama usul ve esaslarını kapsar.

#### Dayanak

**Madde 3-(1)** Bu Talimat, 21/5/1986 tarih ve 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun ek 9 uncu maddesi, 19/7/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Spor Genel Müdürlüğü Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ile Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar

**Madde 4-** Bu Talimatta geçen;

- a) Genel Müdürlük : Spor Genel Müdürlüğünü,
- b) Federasyon : Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonunu,
- c) Federasyon Başkanı : Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanını,
- d) Yönetim Kurulu : Federasyon Yönetim Kurulunu
- e) Antrenör : Herkes İçin Spor federasyonunca yapılan antrenör eğitim programlarını başarı ile tamamlayarak, bulunduğu kademe için Federasyondan belge alan kişiyi,
- f) Eğitim Programı : Her kademedeki antrenör yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri, ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM

### Esas Hükümler

#### Kurs düzenleme

**Madde 5-(1)** Antrenör eğitim kursları, kamu kurum ve kuruluşları ile gençlik ve spor kulüpleri ve örgün eğitim kurumları ile özel beden eğitimi spor tesislerinin antrenör gereksinimleri esas alınarak, Federasyon tarafından düzenlenir.

(2) Antrenör kurs ve seminerlerine katılanlardan, Yönetim Kurulunun belirleyeceği katılım payı alınır.

#### Antrenör eğitim kursuna katılacaklarda aranılacak koşullar

**Madde 6-(1)** Kademeler itibariyle antrenör eğitim kurslarına katılacaklarda aşağıdaki koşullar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek akıl hastalığı ile malul olmamak,
- c) Taksirli suçlar hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis ya da affa uğramış olsalar bile, devletin şahsiyetine karşı işlenen suçlarla, zimmet, ihtilas, irtikap, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, inancı kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı veya şeref ve

haysiyeti kırıcı suçtan veya istimal ve istihlak kaçakçılığı hariç kaçakçılık, resmi ihale ve alım satımlara fesat karıştırmak, devlet sırlarını açığa vurmak suçlarından dolayı tecil edilmiş olsa dahi ceza almamış olmak,

d) 18 yaşını doldurmuş olmak,

e) 7/1/1993 tarihli ve 21458 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve hazırlanacak Federasyon Disiplin Talimatına göre son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya toplam bir yıldan fazla ceza almamış olmak.

(2) Başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki koşulların yanında sırasıyla; Herkes İçin Spor kurullarında görevli olmak, üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olmak, yabancı dil bildiğini belgelemek, lisanslı sporcu olmak tercih sebebi olacaktır.

(3) Kursa katılacaklar ile başarılı olanlardan istenecek belgeler Federasyon tarafından belirlenerek ilan edilir.

### **Antrenör sınıflandırılması**

**Madde 7**–(1) Antrenörler beş kademe olmak üzere aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- a) Yardımcı Antrenör (I. Kademe).
- b) Antrenör (II. Kademe).
- c) Kıdemli Antrenör –(III. Kademe).
- d) Baş Antrenör / Supervisor (IV. Kademe).
- e) Teknik Direktör / Supervisor Eğitmeni (V. Kademe).

### **Görev alanları**

**Madde 8**–(1) Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar aşağıdaki alanlarda görev yaparlar:

- a) Yardımcı Antrenör: Üst düzey antrenörün yanında
- b) Antrenör: Amaca yönelik her türlü spor tesisinde, minikler ve yıldızlar kategorilerinde
- c) Kıdemli Antrenör: Amaca yönelik her türlü spor tesisinde ve spor kulüplerinde, gençler ve büyükler kategorilerinde,
- d) IV KADEME Baş Antrenör / Supervisor: Çok amaçlı ve şubeli spor merkezlerinde gençler ve büyükler kategorilerinde,

e)V. KADEME Teknik Direktör / Supervisor Eğitmeni: Çok amaçlı ve şubeli spor merkezlerinde gençler ve büyükler kategorilerinde,

(2) Üst kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar alt kademelerde de görev alabilirler. Üst kademe antrenör bulunmaması halinde daha alt kademedeki antrenörler görevlendirilebilir.

### **Eğitim kademeleri**

**Madde 9**–(1) Antrenör eğitim kursları beş kademede yapılır.

- a) I.Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.
- b) II. Kademe (Antrenör): I. kademe Yardımcı Antrenör lisansına sahip ve en az 1 yıl süreyle Yoga Merkezinde Antrenör olarak çalışmış ve bu süre içerisinde federasyonun açmış olduğu en az 2 Gelişim Seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- c) III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. kademe Antrenör lisansına sahip ve en az 2 yıl süreyle Yoga Merkezinde Antrenör olarak çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde federasyonun açmış olduğu en az 3 Gelişim Seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar

d) IV. Baş Antrenör / Supervisor (IV. Kademe) kursu: Kıdemli Antrenör lisansına sahip ve en az 3 yıl süreyle Yoga Merkezinde Antrenör olarak çalışmış 3 yıl çalışmış olduğunu

belgeleyen ve bu süre içerisinde federasyonun açmış olduğu en az 3 Gelişim Seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar

e) V. KADEME Teknik Direktör / Supervisor Eğitmeni (V. Kademe) kursu: Baş Antrenör / Supervisor lisansına sahip ve en az 3 yıl süreyle Yoga Merkezinde Antrenör olarak çalışmış 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde federasyonun açmış olduğu en az 3 Gelişim Seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar

#### **Antrenör eğitim programı**

**Madde 10**–(1) Federasyon, kademeler itibariyle temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatlerinin süresini uzatmaya veya kısaltmaya, farklı programlar uygulamaya, programdaki derslere yeni dersler ilave ederek ders isimlerini değiştirmeye veya ders çıkarmaya yetkilidir. Uygulanacak kurslara ait ders programları ve ders içerikleri eğitim kurulu tarafından hazırlanarak, prosedür statüsünde ve yönetim kurulu onayı ile uygulanır.

#### **Öğretim Elemanlarının Görevlendirilmeleri**

**Madde 11**–(1) Eğitim programında yer alan derslerde öğretim görevlilerinin görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a) Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim görevlileri, yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından Federasyon tarafından görevlendirilir.

b) Özel eğitim programına ait derslerin öğretim görevlileri, daha üst kademede antrenör belgesine sahip olan kişiler arasından, bu seviyede antrenör bulunmaması halinde mevcut antrenörlerden en üst seviyede olanlar ya da alanında uzmanlaşmış eğitimci olarak Federasyon başkanlığınca seçilir.

#### **Uluslararası Antrenör semineri**

**Madde 12**–Federasyonun koordinasyonu ve işbirliği ile uluslararası Antrenör seminerleri düzenlenebilir. Yurtdışına eğitim amaçlı olarak Yoga Antrenörü gönderilebilir ya da seminerler için yurtdışından antrenör getirilebilir.

#### **Gelişim semineri**

**Madde 13**–(1) Federasyon, her kademedeki antrenör kurslarına ek olarak antrenör gelişim seminerleri de düzenler.

#### **Belge verilmesi**

**Madde 14**–(1) Her kademede açılan antrenör eğitim kurslarını başarı ile bitirenlere, Federasyonca antrenör belgesi verilir.

#### **Lisans verilmesi**

**Madde 15**–(1) Antrenör belgesini almış olanlara Federasyon tarafından antrenör lisansı verilir. Lisanslar her yıl Federasyon tarafından vize edilir.

#### **Antrenör belge ve lisansının geçersiz sayılması**

**Madde 16**–(1) Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyonun Disiplin Talimatına göre, son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenörlerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu Talimatın 6. maddesinde belirtilen, antrenör kurslarına katılacaklarda aranan koşullardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu koşullardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin belge ve lisansları, Yönetim Kurulu tarafından geçersiz sayılır.

(2) Üç yıl üst üste lisanslarını vize ettirmeyen antrenörlerin lisansları, Yönetim Kurulu tarafından süresiz olarak geçersiz sayılır. Bu durumda olan antrenörler, Federasyonun düzenleyeceği seminer sonrasında yeniden lisans çıkarabilir.

(3) Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ve yasalarının açıkça suç saydığı Devletin ülkesi ve milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerinden dolayı, hakkında Cumhuriyet Başsavcılığınca soruşturma başlatılan antrenörlerin, antrenörlük belgeleri ve lisansları geçici olarak Yönetim Kurulunca askıya alınır. Bu suçlarından dolayı mahkûmiyetleri durumunda ise süresiz olarak iptal edilir.

### **Sınav ve değerlendirme**

**Madde 17**–(1) Her kademedeki eğitim kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bölümlerden sınava alınır. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

a) Sınavlar; derslerin özelliklerine göre yazılı, sözlü/uygulamalı olarak yapılır. Derslerin sınavları, derslerin öğretim görevlileri tarafından değerlendirilir. Ancak gerek görülmesi halinde temel eğitim derslerinin sınavı tüm derslerin sorularından oluşacak toplu bir sınav olarak da düzenlenebilir.

b) Eğitim programlarına ait derslerin her biri yüz puan üzerinden değerlendirilir. Yazılı sınavdan başarılı olabilmek için özel ve temel eğitim programlarının her birinin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur.

e) Temel ve özel eğitim programında yer alan derslerinin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar, daha sonra açılacak olan antrenör kurslarına devam etmeksizin, başarısız olduğu dersten 5 yıl içerisinde aynı dersten üç kez doğrudan sınavlara katılma hakkına sahip olurlar. Ancak, bu süreler içerisinde başarısız olanlar kurslara tekrar katılmak zorundadırlar.

g) IV ve V. kademe kurslara katılıp başarılı olan kursiyerler, branşlarında hazırlayacakları en az 2500 sözcükten oluşacak kurs bitirme projelerini, programda görev alan öğretim elemanlarından oluşturulan komisyonun uygun görmesi halinde antrenör belgelerini almaya hak kazanırlar. Kurs bitirme projeleri antrenör adayları tarafından saptanır.

### **Sınav sonuçlarına itiraz hakkı**

**Madde 18**–(1) Antrenör eğitim kurslarının yazılı ve sözlü/uygulamalı sınavlarının değerlendirme sonuçlarına, kursiyerler, kurs bitim tarihinden itibaren otuz gün içinde yazılı olarak federasyon başkanlığına itiraz edebilir. İtirazlar otuz gün içinde Federasyon tarafından sonuçlandırılır.

### **Devam zorunluluğu**

**Madde 19**–(1) Kurs bir tam gün veya iki yarım günden daha uzun süreyle katılmayan kursiyerlerin, kursla ilişkileri kesilir. Kurs süresince iki günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

### **Yardımcı antrenör kursunda temel eğitim derslerinden muafiyet**

#### **Madde 20**–

I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;

- a) Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar.
- b)Kademeler itibariyle farklı spor dallarında antrenör kursuna giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren dört yıl içerisinde açılan aynı kademe veya daha alt kademedeki yoga spor dalında antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulurlar. (Ancak; temel eğitimi ders içerikleri ve ders saatlerinin örtüşmesi durumunda muafiyet söz konusudur.)
- c)I. Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları temel eğitim programında yer alan derslerden okuduklarını belgelemeleri halinde, mezuniyetlerinden itibaren, 5 yıl içinde muaf tutulurlar.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM** **Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Hüküm bulunmayan haller**

**Madde 21**–(1) Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan sorunlarda ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde, sorunların çözümü Yönetim Kurulunun alacağı kararlar doğrultusunda sağlanır.

### **Yürürlük**

**Madde 22**–(1) Bu Talimat yayımlandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

### **Yürütme**

**Madde 23**–(1) Bu Talimat hükümlerini Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu Başkanlığı yürütür.

## **EK -1**

### **Antrenör yetiştirme kurslarına katılacaklardan istenen belgeler**

1. Üç adet vesikalık fotoğraf
2. Diploma veya mezuniyet belgesinin tasdikli sureti (Spor Genel Müdürlüğü ilgili birimler, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl ve İlçe Müdürlükleri, ilgilinin çalıştığı resmi kurum veya noterce tasdik edilecektir)
3. Adli sicil belgesi aslı (son 6 ay içinde alınmış)
4. Sağlık açısından yoga yapmasında sakınca bulunmadığına dair sağlık raporu,
5. Gençlik Hizmetleri ve Spor İl ve İlçe Müdürlüklerinden alınacak sporda cezaları olmadığına dair yazı (Aslı)
6. Nüfus cüzdanı fotokopisi (T.C. kimlik numaralı ve fotoğraflı)

**EK-2****ANTRENÖR TEMEL EĞİTİM PROGRAMI**

<b>DERSİN ADI</b>	<b>I. KADEME</b>	<b>II. KADEME</b>	<b>III. KADEME</b>	<b>IV. KADEME</b>	<b>V. KADEME</b>
<b>A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>
SPOR ANATOMİSİ	4	6	6	-	-
SPOR FİZYOLOJİSİ	4	8	6	20 (Z)	-
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	10	14	16	20 (Z)	-
SPOR VE BESLENME	4	4	4	-	-
SPOR SOSYOLOJİSİ	-	4	4	-	-
SPOR PSİKOLOJİSİ	4	6	8	10 (Z)	10 (Z)
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2	2	5 (Z)	5 (Z)	5 (Z)
SPORCU SAĞLIĞI	4	4	2	-	-
BİOMEKANİK	-	-	4	10 (S)	10 (S)
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4	4	-	-	-
ÖĞRETİM İLKELERİ	-	-	4	10 (S)	-
BECERİ ÖĞRENİMİ	4	4	4	2(Z)	-
PSİKOMOTOR GELİŞİM	6	8	-	-	-
SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ	-	-	-	-	10 (S)
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2	2	-	-	-
SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ	-	-	-	10 (S)	-
SPORDA ZİHİNSEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	-	-	-	-	10 (S)
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	2	-	-	10 (S)	10 (S)
MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	-	-	-	10 (S)	-
MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME	-	-	-	10 (S)	-
BESLENME KAYNAKLI ERGOJENİK YARDIM	-	-	-	10 (S)	10 (S)
SPOR PAZARLAMASI	-	-	-	-	10 (S)
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	10 (S)	-

<b>B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI</b>	<b>I. KADEME</b>	<b>II. KADEME</b>	<b>III. KADEME</b>	<b>IV. KADEME</b>	<b>V. KADEME</b>
<b>DERSİN ADI</b>	<b>Saat</b>	<b>Saat</b>	<b>Saat</b>	<b>Saat</b>	<b>Saat</b>
FİZİKSEL UYGUNLUK	4	6	-	-	-
Yoga uygulamaları	8	10	14	16(Z)	-
Yoga Basamakları ve yararları	6	8	8	10(Z)	20 (S)
Yoga da konsantrasyon	6	10	10	-	20 (S)
Üst düzey yoga duruşları	-	-	-	-	40 (Z)
Üst düzey nefes teknikleri	-	-	-	-	30 (Z)
Yoga duruşları ve vücut çalıştırma sanatı	10	14	12	12(Z)	-
Yoga da meditasyona hazırlık ve meditasyona giriş	4	10	10	-	-
Yoga antrenörlük talimatı ve mevzuatı	2	-	-	-	-
Yoga ve nefes teknikleri	12	18	18	-	-
Yoga da ileri nefes teknikleri	-	-	-	18(Z)	-
Yogada gevşeme ve uykuya geçiş teknikleri	-	-	-	-	20 (Z)
Yogada ileri duruş teknikleri	-	-	-	44 (Z)	-
Proje	-	-	-	P	P
<b>TOPLAM</b>	102	142	135	<b>157(Z)+80(S)</b>	<b>105(Z)+100(S)</b>